

Heti étlap 2017.01.16. - 2017.01.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Karamell , Margarin, Korpás zsemle	Forralt tej, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Kockasajt, Paprika, Zsemle	Forralt tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicskrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 342,58 Kcal / 1 431,98 Kj	Energia: 372,93 Kcal / 1 558,85 Kj	Energia: 246,51 Kcal / 1 030,41 Kj	Energia: 220,90 Kcal / 923,36 Kj	Energia: 272,69 Kcal / 1 139,84 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,69 g 6,93 g 2,58 g	18,55 g 13,82 g 4,45 g	9,56 g 6,77 g 3,72 g	12,27 g 5,60 g 3,12 g	8,41 g 7,86 g 0,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
59,26 g 19,98 g 1,28 g	43,49 g 0,00 g 1,86 g	36,53 g 5,99 g 1,18 g	30,45 g 0,00 g 0,27 g	42,08 g 5,99 g 1,00 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkemájgaluska leves , Parajfőzelék, Főtt burgonya fél, Főtt tojás, Pogácsa , Ásványvíz	Tárkonyos pulykaraguleves , Darásmetél , Sárgabaracklekvár, Körte, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Minestra leves , Panírozott tőkehal porció, Petrezselymes burgonya fél, Csemege uborka, Ásványvíz	Erőleves , Cénametél, Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Levesgyöngy, Debreceni sertésfalatok 0,15, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz
		Energia: 711,81 Kcal / 2 975,37 Kj	Energia: 856,57 Kcal / 3 580,46 Kj	Energia: 774,19 Kcal / 3 236,11 Kj	Energia: 880,73 Kcal / 3 681,45 Kj	Energia: 901,31 Kcal / 3 767,48 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,17 g 28,66 g 3,54 g	30,76 g 15,55 g 3,44 g	22,01 g 46,69 g 6,42 g	43,14 g 29,95 g 7,87 g	27,91 g 38,50 g 10,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82,43 g 0,00 g 2,94 g	147,01 g 22,08 g 4,27 g	64,06 g 0,33 g 4,76 g	106,61 g 1,02 g 5,66 g	108,20 g 0,88 g 5,13 g		



Heti étlap 2017.01.16. - 2017.01.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Margarin, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Magyaros vajkrém, Jégcsap retek, Félbarna kenyér			Cukkinis túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Hideg tej			Csirkemájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Lilahagyma			Túrós batyu, Hideg tej		
		Energia: 350,80 Kcal / 1 466,34 KJ			Energia: 262,53 Kcal / 1 097,38 KJ			Energia: 285,01 Kcal / 1 191,34 KJ			Energia: 213,83 Kcal / 893,81 KJ			Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,64 g	15,89 g	8,34 g	7,23 g	11,75 g	0,06 g	15,25 g	7,64 g	3,86 g	11,75 g	1,59 g	0,36 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,89 g	0,00 g	1,85 g	31,40 g	1,08 g	1,06 g	38,48 g	0,00 g	0,82 g	37,81 g	0,00 g	0,91 g	51,90 g	0,00 g	0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet
 Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”